

## SPA MENU



EXPERIENCE  
THE ESSENCE OF  
WELLNESS

**IN BALANCE**  
SPA BY NOVOTEL



## BODY MASSAGE 身体按摩理疗

**AQUA MASSAGE 特色按摩** 90 分钟 1,500 泰铢

Aqua特色按摩—精心采用各式按摩油搭配一系列从中力到重力的按摩指压技术，让你感觉彻底平静和深度放松。

**AFTER SUN MASSAGE 晒后按摩** 60 / 90 分钟 1,200 / 1,500 泰铢

非常适合治疗晒后肌肤的按摩疗程。混合采用芦荟和按摩油，富含维生素和矿物质，舒缓冷却并滋养肌肤。

**AROMATHERAPY MASSAGE 芳香按摩** 60 / 90 分钟 1,200 / 1,500 泰铢

缓慢有节奏的放松按摩，采用芳香精油来改善血液循环，并释放肌肉的张力，静享安宁、滋养身心。

**DEEP TISSUE MASSAGE 深层组织按摩** 60 / 90 分钟 1,200 / 1,500 泰铢

这项保健式按摩疗程聚焦于某些身体特定区域的深度指压，如颈部区域、上背和下背。缓解身体的紧张并恢复正常的运动。

**HERBAL OIL MASSAGE 草本治疗精油按摩** 90 分钟 1,500 泰铢

化解身体疾病的理疗按摩。热敷是减轻疼痛、僵硬、酸痛和背痛的理想疗法。在热敷中搭配使用传统泰国香草并进行全身按摩能有效缓解肌肉的紧张和僵硬，令身心完全放松。

**THAI MASSAGE 泰式按摩** 60 / 90 分钟 900 / 1,200 泰铢

古老传统的泰式按摩，融合指压疗法、能量活动和拉伸技术，能有效降低肌肉张力，改善循环，促进免疫系统并保持身心平衡。

**JUNIOR MASSAGE 儿童按摩** 60 分钟 600 泰铢

几乎很少有人能注意到孩子遭受的小问题，其实他们也同样会经历成人般的痛苦和压力。让您的孩子尽情体验健康幸福的世界！儿童按摩为孩子提供轻松舒适、减少压力荷尔蒙、提高睡眠质量并加强免疫系统。

\*适用于6至12岁的儿童，疗程中必须有一位成人陪同。

## ON THE SPOT

30 分钟

### FOOT MASSAGE 足部按摩

750 泰铢

强烈推荐给需要消除腿脚疲惫的体验者，足部放松按摩有助于缓解压力，促进身体循环。

### TENSION RELIEF MASSAGE (ENERGIZING) 缓解紧张按摩

750 泰铢

推荐给试图缓解身体酸痛的体验者，此疗程对上背部、颈部和肩膀效果显著。治疗师将协助您释放在这些身体区域的紧张和限制。

### INDIAN HEAD MASSAGE 印式头部按摩

750 泰铢

此按摩可令体验者头脑清晰，放松和消除疲劳所造成的精神压力。

## BODY SCRUB 身体磨砂去角质护理

45 分钟

### COCONUT GINGER SCRUB 椰子生姜磨砂护理

1,500 泰铢

椰子是一种天然的保湿剂，生姜富含维生素、矿物质和酵素，是一种温和的身体去角质草本植物，令您的肌肤健康顺滑。

### COFFEE SCRUB 咖啡磨砂护理

1,500 泰铢

咖啡富含抗氧化剂，加之其芳香气味，有助于放松身心，而蜂蜜利于保湿，可充分软化皮肤。令肌肤焕发光彩。

### KAFFIR LIME & YOGURT SCRUB 青柠和酸奶磨砂护理

1,500 泰铢

气味清新，富含天然成分，令身体放松，恢复肌肤年轻光彩。

### OATMEAL HONEY SCRUB 燕麦片蜂蜜磨砂护理

1,500 泰铢

强烈推荐给肌肤干燥和成熟的体验者，燕麦片富含维生素，而蜂蜜有助于皮肤保湿。

## **BODY WRAP** 身体裹敷护理

45 分钟

### **WHITE MUD WRAP** 白泥裹敷护理

1,500 泰铢

粘土的自然属性可用来消除体内毒素。白泥富含矿物质和营养物质，可帮助肌肤排毒并刺激身体来滋养皮肤。

### **ALOE CUCUMBER WRAP** 芦荟黄瓜裹敷护理

1,500 泰铢

对晒伤或敏感皮肤有显著功效。芦荟和黄瓜的搭配使用可减少红肿和刺激，冷却并恢复肌肤活力。

### **OATMEAL HONEY WRAP** 燕麦片蜂蜜裹敷护理

1,500 泰铢

燕麦和蜂蜜的搭配使用是所有皮肤类型的完美补救之法。护理之后令肌肤柔软滋养，恢复新生。

## **FACIAL** 面部护理

60 分钟

### **AQUA** 面部护理

2,000 泰铢

首先采用最好的蜂蜜和新鲜黄瓜做面膜并进行面部按摩，接着进行自然净化和温和去角质，令您的面部肌肤感觉柔软光滑，恢复自然光彩。

### **MOISTURIZING FACIAL** 面部保湿护理

2,300 泰铢

适合干性肌肤，增加水合作用，有助于清除面部未长成的痘痘，消除皮肤过敏问题。

### **FIRMING FACIAL** 面部紧肤护理

2,300 泰铢

恢复健康的皮肤。混合高效抗氧化剂增加面部肌肤的紧实度和弹性，促进皮肤的水化和抗衰老作用。

### **BALANCING FACIAL** 面部平衡护理

2,300 泰铢

适用于综合性和油性肌肤，对抗细菌感染，减少皮肤炎症和过敏问题，清洁肌肤并收紧毛孔。

### **SOOTHING FACIAL** 面部舒缓护理

2,300 泰铢

适合敏感性肌肤。为肌肤提供包括洋甘菊提取物、玉米、橡木和植物根部的最大营养成分。减少皮肤刺激，保护肌肤免受污染，令您的皮肤充满活力，散发光彩。

## SPA PACKAGES 水疗套餐

### AQUA套餐

180 分钟

5,000 泰铢

欢迎享受我们健全有益身心的水疗套餐体验。首先用蒸气浴打开皮肤毛孔，为燕麦片蜂蜜身体裹敷护理做准备，接着享受Aqua特色按摩和Aqua面部护理，最后以牛奶浴来结束整个疗程。令身心滋养健康，轻松无忧。

- 蒸气浴 15分钟
- Aqua 特色按摩 60分钟
- 牛奶浴 15分钟

- 燕麦片蜂蜜身体裹敷护理 30分钟
- Aqua 面部护理 60分钟

### ROYAL SIAM PACKAGE 皇家暹罗套餐

180 分钟

5,000 泰铢

泰国传统精湛的理疗套餐体验。首先用新鲜椰子擦洗您的肌肤，接着进行白泥裹敷护理和泰式按摩，再以草药浴结束疗程。

- 椰子生姜磨砂护理 30分钟
- 草药热护理 30分钟
- 草药浴 15分钟

- 白泥裹敷 45分钟
- 泰式按摩 60分钟

### PEACE PACKAGE 舒缓平和套餐

120 分钟

3,000 泰铢

首先自然身体磨砂膏去除死皮细胞，接着进行身体裹敷保湿滋养，令肌肤柔嫩，焕发自然光彩。

- 身体磨砂去角质护理 45分钟
- 牛奶浴 30分钟

- 身体裹敷护理 45分钟

### REJUVENATION 青春再现套餐

90 分钟

3,000 泰铢

此套餐疗程可按个人需求进行定制，包括身体磨砂去角质护理和按摩疗程，奢华享受，令肌肤柔软光滑，身心放松，恢复青春神采。

- 自选身体磨砂去角质护理 30分钟

- 自选身体按摩 60分钟

### SPIRIT PACKAGE 净化身心套餐

90 分钟

2,000 泰铢

美好的彻底放松套餐体验。包括自选身体按摩以及足部或头部按摩。令您完全放松无忧，净化身心。

- 身体按摩 60分钟

- 足部按摩或印度头部按摩 30分钟

### STEAM 蒸气浴 / SAUNA 桑拿

30 分钟

500 泰铢

### MILK BATH 牛奶浴

30 分钟

1,000 泰铢

### HERBAL BATH 草药浴

30 分钟

1,000 泰铢





